

弊社は「日本の医療を予防から変える」とのミッションをもって、大手企業健保に対するコンサルティングと管理栄養士による特定保健指導を支援しています。

インターンシップをはじめ、その管理栄養士にあったキャリアデザインをすることで企業（社員）の健康管理を託せるレベルの管理栄養士を要請することが可能に有りました。

そこで、通常はオープンにしないこの養成講座をプロ意識の高い管理栄養士の皆さまに受講して頂けるよう企画いたしました。

企業の健康管理が託せる 管理栄養士養成講座



テ
ー
マ

1. 企業の改善点とその解決法
2. 組織を動かすコツ
3. ハイリスク者を抽出する方法とその支援法
4. 伝えたいことが伝わるようにするためのコーチングスキル
5. 効果の「見える化」テクニック
6. 健康管理に不可欠なPDCAサイクルを回すコツ

◆開催日時

1	11月6日(土)	2	11月13日(土)
3	11月20日(土)	4	11月27日(土)
5	12月4日(土)	6	12月11日(土)

全6回講座 (各回10:00-17:00)

◆開催会場 南品川Jビル ウェル・ビーイング研修室 (住所: 品川区南品川2-2-7)

◆参加費用 ¥70,000 (全6回コース) ¥14,000 (単科受講)

◆問い合わせ 「企業の健康管理が託せる管理栄養士」で検索
または、株式会社ウェル・ビーイング養成講座担当小鍛冶(コカジ)まで

◆主催 株式会社 ウェル・ビーイング
〒140-0004 東京都品川区南品川2-2-7 Jビル7F
TEL:03-5783-0588 (代) FAX:03-5783-0585
URL: <http://www.123wb.jp>

※FAX用お申込用紙は最終ページにあります。

企業の健康管理が託せる管理栄養士養成講座

全日程 10:00 ~ 17:00		テーマ	内容
	第1講	企業の改善点とその解決法	<ul style="list-style-type: none"> ・企業における健康問題が抱えるリスク ・企業と健保の協力体制を整える内部調整力 ・問題解決のためのアウトソーサー活用法
	第2講	組織を動かすコツ	<ul style="list-style-type: none"> ・組織で動くメリットを知る ・組織のトップ、キーマンへアプローチする具体的方法 ・クラウドソーシングの活用法
	第3講	ハイリスク者を抽出する方法とその支援法	<ul style="list-style-type: none"> ・現場に求められる健診データの活用法 ・医療費構造からみた見るべき健診データ項目の選択 ・ハイリスク者リストの活用法
	第4講	伝えたいことが伝わるようにするための コーチングスキル	<ul style="list-style-type: none"> ・コーチングスキルを使いこなすために必要なこと ・コーチングの基本スキル習得 ・コーチングスキルを浸かった保健指導のロールプレイ
	第5講	効果の「見える化」テクニック	<ul style="list-style-type: none"> ・レセプトによる医療費で見る効果測定の方法 ・健診データでみる健康度の効果測定方法 ・アンケート調査結果から見るCSの効果測定
	第6講	健康管理に不可欠なPDCAサイクルを回すコツ	<ul style="list-style-type: none"> ・企業および健保の問題点とその解決策のまとめ ・実態の把握、実行、解決、評価、再プランまでの立て方 ・プレゼンテーションスキル・プレゼンテーション

◆参加のおすすめ

これからの管理栄養士は「〇〇ができる管理栄養士」であることが重要であると考えます。

年間に約5000名誕生する管理栄養士は国家試験を受けて取得したにも関わらず、看護師・保健師・薬剤師に比べてその資格だけで生計を立てるにはあまりにも社会的評価が低く、定職に就いていない管理栄養士もたくさんいるからです。

従って、管理栄養士という資格だけで自分が希望する仕事に就くのが難しいのであれば、+アルファの何かを持つ必要があります。それが、「〇〇ができる管理栄養士」という考えです。

今、日本が抱える大きな問題の一つに高齢社会の医療問題があります。そして、その主要な原因は運動不足とオーバーカロリーによる生活習慣病が上げられます。

特定健診・特定保健指導はそのような背景から実施されるようになったのですが、現場で見ていると、管理栄養士は看護師・保健師よりもこの指導に向いています。

ただし、コーチングスキルや産業衛生における生活習慣病が起こる背景の把握、事業主や産業医を前にしてのプレゼンテーション力、そして、ほんの少しの基礎医学を知っていることが条件になると感じます。

この研修会は、産業衛生・公衆衛生分野(企業や地方自治体)における生活習慣病予防のリーダーを育成するプログラムです。

生活習慣病予防のプロとして活躍できるよう、是非、この機会に一生涯使える実践スキルを身に付けて頂きたいと考えます。

「過去の選択の結果が今のあなたを創り

この瞬間の選択が未来のあなたを創ります」



すずき せいじ
鈴木 誠二 (農学博士)
 株式会社ウェル・ビーイング
 代表取締役
 予防医学コンサルタント

◆講師プロフィール

名古屋大学にて、ストレスと病気の関係性を神経化学と免疫学の分野からアプローチして博士号を取得。16年間のテルモ株式会社での研究・マーケティング・企画を経て、2001年、予防医学のコンサルティングを業務とする株式会社ウェル・ビーイングを設立。

2001年神奈川ビジネスオ디션2001医療・福祉部門入賞。2002年日野原重明氏を会長とする『生活習慣病予防対策プロジェクト』を設立。2005年東京大学医療政策人材養成講座の第1期生となり、健康啓発系の任意団体『からだところの発見塾』を主宰し、優秀プレゼンテーション賞(2位)を受賞。

医薬品・食品メーカー、健康保険組合のコンサルティングを中心に、保健事業の企画立案、スタッフ研修を担当。

経済同友会や健康保険組合の方面会でも講演を行う。

現在、メタボリックシンドロームの予防に最も高い関心を持つ。コーチング、認知心理学、コミュニケーションスキルを教育した管理栄養士による1:1の6ヶ月間支援、家族の食事管理をする奥さんの食に対する意識改革を狙った、複数健保との「ココロとカラダのキレイ塾」の開催、高齢者の認知症、転倒防止、生活習慣病の予防を狙った集合研修「いきいき健康塾」を実施。



つるた まりこ
鶴田 麻里子
株式会社ウェル・ビーイング
管理栄養士
プロフェッショナルウェルネスコーチ



やまだ こうへい
山田 晃平
株式会社ウェル・ビーイング
管理栄養士
健康運動指導士
医療費解析アナリスト

◆講師プロフィール

2007年 仙台白百合女子大学人間学部・管理栄養専攻卒
2006年より株式会社ウェル・ビーイングにてインターンシップを行ない、2007年、同社に入社。

管理栄養士として特定保健指導の面談を行う傍ら、講演やTV出演、執筆活動を行なっている。

著書:TJ MOOK カロリー置き換えダイエット(2009年 宝島社)
ヤセキ(2010年 幻冬舎)
健康に美しくやせるカロリーBOOK(2010年 中経出版)

◆講師プロフィール

2003年 神戸学院大学栄養学部栄養学科卒
給食会社勤務を経て、2006年株式会社ウェル・ビーイング入社
インターンシップを行い、2007年、同社に入社。

管理栄養士として講演や研修を担当すると共に、60万人分の医療費解析を一人で行なっている。

参加申込書

FAX : 03-5783-0585

企業の健康管理が託せる 管理栄養士養成講座

年 月 日

■ 日程: 11月6日・13日・20日・27日・12月4日・11日

(単科受講の方はその日に○を付けて下さい。費用は日数×14,000円となります)

■ 金額: 70,000円

※キャンセル料は、セミナー初日の5日前から発生いたします。3日前～:50% 当日・開催期間中:100%

※太枠の中は漏れの無いようお願い致します。なお、アドレス等をお持ちでない方は「なし」とご記入ください。

フリガナ			
参加者氏名			
連絡先	〒		
所属	役職	管理栄養士 ・ 保健師 ・ 看護師	
電話	携帯電話		
E-mail	FAX		
本セミナーを何でお知りになりましたか？	雑誌の広告(雑誌名:)・知人の紹介(ご紹介者:) ダイレクトメール(FAX含む)・講演会・ポスター・メーリングリスト・その他()		
今回の講座に何を期待しますか？			
講師に関して質問がございましたらお書き下さい。			

お申込み: FAX 03-5783-0585

必要事項をご記入の上、送信してください。

後日、請求書・会場地図を郵送致します。

お問合せ: 03-5783-0588 (担当: こかじ)

メールからお申し込みの場合は、上記必要事項をメールにて下記アドレスまでご送信下さい。



Well Being

well@123wb.jp

HP: <http://www.123wb.jp/>